即信通 4G 智能老人电话手表

使用说明

请您在使用之前认真阅读本说明书，以便正确安装和快速使用，由于产品的升级，部分功能配置可能会有所调整，请以实物为准。

一、包装和产品参数

1.产品包装

手表整机	一台
磁吸充电线	一根
使用说明书	一本
合格证	一张

2.产品参数

支持运营商	• 中国移动/中国联通/中国电信
硬件方案	• ASR3601
网络模式	• GSM/FDD-LTE/TDD-LTE
网络频率	• GSM B2/3/5/8; LTE B1/3/5/8/38/39/40/41
机身存储	• 64Mbit RAM+128Mbit ROM
定位方式	• AGPS+GPS+BD+WIFI+LBS 五重定位
射频天线	• 内置 2G/4G 全频段 FPC 天线
GPS 天线	• 内置高灵敏度陶瓷天线

GPS 通道数	• 56 通道
跟踪灵敏度	• -161dBm
捕获灵敏度	• -147dBm
定位时间	• 冷启动≤60 秒、热启动≤15 秒 （室外空旷环境下）
定位精度	• 5-10 米（室外空旷环境下）
应用环境	• 工作温度：-20° C 至+70° C，工作湿度：5%～95% RH
心率监测	• 动态误差±5 次，静态误差±3 次
血压监测	• 安静测量误差 20%(非医疗产品，测量数据仅供参考)
体温监测	• 室内常温环境测量误差±0.2°
电池容量	• 520mAh 纯钴高压聚合物电池
待机时长	• 3-4 天
防水等级	• IP65-IP67
工作电压	• 3.6V-4.2V
屏幕尺寸	• 1.4 英寸 TFT 液晶屏，240*240 分辨率
外壳材质	• 环保 ABS+PC/环保硅胶/TPU
整机尺寸	• 49*39.8*15.8mm

二. 产品外观说明

6880
22:30
2020/09/23 星期三
多云
SOS键：短按报时
长按拨打报警电话
开关键：短按亮屏
或熄屏，长按开机
或关机
返回键:操作返回

三. 基本功能介绍

全网通　　高清通话　紧急求助　多重定位　体温测量

心率血压　　血氧监测　久坐提醒　　睡眠监测　运动计步

睡眠监测　　闹钟提醒　摔倒报警

（1）智能手表内置 GSM/FDD-LTE/TDD-LTE 通信模块，支持 2G/3G/4G 网络数据，实现与后台交互

（2）通话功能：智能手表支持拨号键盘和电话本功能，双向通话更方便

（3）通话限制：只有在电话本(即白名单)里的电话才能呼入，拒绝骚扰

（4）智能手表具备 GPS+北斗+WIFI+基站多重定位功能，方便

监护人及时监护佩戴者位置情况

（5）语音报时：短按 SOS 键播报当前时间

（6）显示屏：显示日期、当前时间、SIM 卡信号、电量、来电号码等

（7）定时定位、实时定位、历史轨迹、电子围栏

（8）定位间隔：智能手表支持修改不同的定位间隔，定位间隔设置越长，待机时间也越长，满足监护人多种监护需求

（9）闹钟提醒：智能手表支持闹钟功能，监护人可设置多个闹钟，及时提醒佩戴者

（10）运动计步：智能手表可以收集用户每个时间段的运动数据，用户和监护人可以随时查看这些运动数据，了解日常活动状况。

（11）低电报警：低电时会上传低电报警信息，以便智能手表及时充电

（12）SOS 报警：智能手表在长按 SOS 键时会自动将报警信息上传到监护人和后台，以便管理员及时了解情况并进行帮助；

（13）天气查询：智能手表支持天气功能，用户可以通过手表查看当地每天的天气情况和温度变化，方便用户了解天气变化，提早做好安排和预防工作。在屏幕显示时间界面，下滑后，再左滑即进入天气查看界面。

（14）心率血压测量：智能手表内置高精度心率检测模块，佩

戴者可以通过手表实时测量心率和血压数据，从而了解自身的健康情况，确保用户在出现不适或意外情况时能及时得到帮助或救治。手表测量的心率血压仅供参考，为获取更准确的心率血压数据，请使用专用仪器测量。

（15）温度测量：智能手表采用高精度接触式体温传感器。为了确保测量结果的精准度，请确保手环传感器的导热金属帽紧贴皮肤，同时佩戴手环后需要等待手腕与温度传感器之间达到热平衡后再进行测量。

（16）血氧测量：点击“血氧”即开始自动测量血氧的百分比。

（17）久坐提醒：点击“久坐提醒”，进入设置界面，可设置久坐时长，如 60 分钟，并设置启用。以后若老人 60 分钟一直没有动，则会报警提醒。

（18）睡眠监测：在睡眠时启用此功能，可以测得浅睡时长与深睡时长，获得老人睡眠的效果。

（19）摔倒报警：当老人戴手表摔倒后，手表立即会自动进行 SOS 报警，拨打报警电话，并发送报警信息至平台。（需此功能订货时须申明）

四、 用户操作指南

4.1 老人手表必要操作的六步（操作详见后页）：

（一） 安装电话卡（手表端）；

（二） 绑定手表与激活电话卡（小程序端）；

（三） 分享绑定（小程序端）；

（四） 添加白名单（小程序端）；

（五） 添加报警号码（小程序端）；

（六） 设置上报周期:体温心率血压(小程序端)。

4.2 老人手表操作指南(手表端)

(一)按键功能：

(二)手表操作：

1. 触摸屏：通过触摸屏进行左右滑动操作，如菜单滑动、点击功能、接听/挂断电话等；

2. 返回键：点击返回功能键可返回上一级菜单，或者通过向右滑动也可返

回上一级菜单；
3.熄屏待机：智能手表在无操作状态下 15 秒后自动熄屏进入待机状态；
4.开关机：长按开关机键 3 秒开关机；
5.SOS：通常可设置 3 个 SOS 号码，在紧急情况下，长按住 SOS 键 3 秒，设备会呼叫预设的 SOS 号码（亲情号码），若无人接听则依次拨打下一个号码，循环呼叫 3 轮直到接通为止；
6.充电：智能手表连接充电线进入充电状态时，语音提示“设备正在充电”，屏幕显示充电状态，充满后电池框提示“OK”；

(三)安装 SIM 卡：

1. 配套餐的用户每块手表在包装盒中均配有电话卡（SIM 卡），打开包装时注意查看。（未配套餐的用户可选用中国移动、联通或电信 GSM 网络的 SIM 卡，SIM 卡型号为 NANO 卡(最小卡)）；
2.SIM 卡需要开通 4G 数据流量和来电显示功能，推荐每月流量套餐 30M 以上，通话时长根据自身需求定制。
3.智能手表安装好 SIM 卡并长按开关机键开机后，检查屏幕上显示是否有读到 SIM 卡并且信号正常，如下图：

4.在关机状态下插拔卡：打开智能手表的后盖（可直接抠开），可以看到卡槽位置，右推可打开 SIM 卡座卡盖（如下图），将 SIM 卡芯片面朝下，缺口位置朝左下角放至槽内，然后盖上 SIM 卡座卡盖再左推即可扣上，再扣上手表外盖。

5.请务必注意插卡方向，SIM 卡未与卡槽完全吻合的情况下，不可强行扣紧卡盖，否则可能导致卡槽或卡盖损坏，从而导致手表不可用；
6.智能手表正确插卡后,请长按开关机键开机查看屏幕显示是否有读到SIM卡，信号值是否正常，是否同步当前时间与日期；
7.如果屏幕显示当前无 SIM 卡，说明没有读到 SIM 卡，请检查 SIM 卡是否装好；若确认 SIM 卡已装好仍没有读到 SIM 卡，可能卡槽的金属弹片上沾染了灰尘影响读卡效果，可以用抹布轻微擦洗一下金属弹片；
8.智能手表正确插卡后，请使用充电器 5V/1000mA 或电脑主机 USB 插口进行充电，电量充满需 2-3 小时左右，期间请不要拔下智能手表使用，避免智能手表待机时间过短导致频繁充电，影响电池寿命；

4.3 老人手表操作指南(监护端)

（一） 绑定手表和激活电话卡:

(1)手表背面看到一个条型码的 IMEI 号（标签）或者在手表中切换到二维码功能界面,点击它显示出二维码;

即信通监护公众号

(2)在监护人的手机端，进入微信里，搜索公众号：即信通监护（或微信直接扫描上图二维码），进入“即信通监护”公众号，点“监护”进入即信通小程序，点“我”，再点“绑定设备”，启动扫描程序，扫描机身背面的 IMEI 号条型码（见上一步），扫描成功后，软件提示输入机主名称，输入被监护人(老人)的姓名或昵称，手机号码栏有号码时就不要去改动，按确定按钮，即绑定成功。

中国电信
中国移动
4.43K/s
9+
53%
16:04
即信通
张三
绑定设备
操作
设置
我

(3)激活套餐卡:若手表使用的是配套的套餐卡,绑定成功后会提示需要激活套餐卡,在激活界面（如下图），在“绑定手机号”栏中输入监护人或亲属手机号，点获取验证码，收到验证码后填入,点击激活按钮,即可激活套餐卡。成功激活套餐卡后，将手表再重新开机，可看到手表表盘左上角上显示：移动 4G。激活重新开机后大约两三分钟，该手表会连上线，在小程序中手表由离线状态变成在线状态（若仍未刷新请清除小程序链接记录重新搜索进入）。

（二）分享绑定：

一块手表被绑定后，其它的监护人也需要绑定该手表时，不能再扫码，而是通过已绑定的监护人采用分享方式就可以绑定。

(1)已绑定的监护人登录即信通小程序后，在操作主界面上边的昵称与电话栏的右侧，点击“分享”按钮，进入微信联系人选择界面，选择需要绑定的微信号，即发送分享链接；

(2)接受分享的微信方，点击分享过来的链接，即进入即信通小程序界面，通过微信登录进入，若没有看到分享的昵称，可关闭小程序再次进入，

即可看到设备已被绑定。（注：需待操作界面内容完整显示后才能进入设置界面）

（三）添加白名单与亲情号码：

进入“即信通”小程序，点底端的“操作”，再点“白名单”，进入白名单设置界面，白名单最多为 5 个，亲情号码最多为 3 个，分别输入白名单的姓名与号码，选中右上角的亲情号码复选按钮，再点击栏目右侧的“添加”，当变为“删除”时（约两三秒），即设置成功。

（四）设置报警号码：

在即信通小程序中，点击底端的“设置”按钮，进入设置界面，下滑至“报警号码”这一栏，点击它进入报警号码设置界面，最多可设置三个报警号码（建议都设置），分别输入后，再点击“保存”按钮，如下图：

（五）基本操作：

在即信通小程序中，点击底端的“操作”，在操作界面中，可进行各类操作，如拨打电话，定位查询，轨迹查询，白名单设置，信息推送，闹钟设置，远程监听等等，也可以查询各种监测的记录与报警记录，如 SOS 报

警，电子围栏，体温、血压、心率等等记录。

（六）其它设置：

在即信通小程序中，点击底端的“设置”，在设置界面中，用户可根据需要进行各类设置。如下图：

服务费充值：带套餐的手表话费流量费与平台费，一年 240 元，按年充值。不带套餐的平台费一年 24 元。点击“到期日期”设置栏目右侧的“服务充值”，进入充值界面，点击“续交套餐费”或“续交平台费”按钮，微信支付即可。

短信充值：若各种报警你需要发送短信至报警号码的手机，你需要充值短信费（同时也要打开短信报警开关），短信费 0.1 元/条，最低

10 元起充。点击“剩余短信数量”栏目右侧的“短信充值”，进入短信充值界面，点击“短信充值”按钮，微信支付即可。

短信报警开关：点击“短信报警开关”栏目右侧箭头，进入短信报警设置界面，根据需要选择需要发送短信的报警项目：如电子围栏报警发短信，体温报警发短信等等。勾选相应选项后，点击“保存”按钮，保存设置，如下图。

电子围栏：电子围栏通常是指危险地点或签到考勤地点。操作时在地图上设定一个地点，以它为半径的一个地点范围。若配戴手表的老人进入该范围即报警，离开该范围也报警一次。点击“电子围栏”栏目右侧箭头，进入电子围栏设置界面，在地址栏输入一个地点名称，点右侧的搜索按钮，界面底端会显示出搜索出来的相关的地点名称，点击勾选该地点名称右侧

的复选框，并输入半径（如 300 米），点击“保存”按钮，同时勾选右上角的“启用”复选框。如下图：

查看电子围栏报警：在小程序主界面中，点击底端的“操作”按钮，再

点击“电子围栏”，就可以查看电子围栏的报警记录。如下图：

五、 注意事项

1.机器安装好后，请勿拆卸本机！

2.请使用本产品规定的电源适配器进行充电电源适配器 DC 输出 5V-1A 或者插入电脑 USB 口进行充电，如使用电压或电流过大的充电器充电，轻则智能手表发烫，重则可能导致内部器件烧坏从而无法使用！

3.请勿用力挤压摔碰，否则可能导致智能手表无法正常使用！

4.本产品防水等级为 IP65-IP67 ，仅能预防一般的水溅，请勿将设备放在水中浸泡或者大面积接触水，否则会影响产品的正常使用。

5.请勿将本产品放在过热或过于潮湿的地方，避免阳光直射，过高的温度环境可能使设备损坏甚至损坏电池。

6.请勿在飞机上或医疗设备附近使用本产品，否则会影响电子设备和医疗仪器的正常工作。

7.本产品在断电、不插卡、无信号、网络无服务情况下无法使用。

8.请勿在非法领域使用本产品，任何违反法律的行为后果由使用者自行承担。

9.请勿使用不当手段或不合格物品对产品造成损坏。

重要提醒：

1. 智能手表应尽量佩戴,避免放在金属物品旁边或密封环境里面，会影响GPS信号、GSM网络信号。

2. 智能手表的定位间隔最好不要设置太短，定位间隔越短，耗电越快。

3. 智能手表定位功能默认为WIFI定位优先,其次是GPS定位,最后是LBS定位,GPS定位功能需要在室外空旷且无WIFI的情况下才能生效。（GPS定位需要搜星比较耗电，目前市面上产品大都是WIFI优先）

六、 常见问题

问：假如智能手表出现死机等异常情况，导致无法使用怎么办？

答：在出现异常情况时，长按住开机键15秒进行复位，再重新开机即可。

问：智能手表平时使用时会不会有诈骗电话等陌生号码打入？

答：智能手表具有通话限制的功能，只有设置的电话本号码才能呼入，陌生号码呼入自动拒接，避免骚扰。

问：智能手表测温不准确？

答：智能手表刚佩戴期间，体温传感器与皮肤接触时间较短，温度还没有完全稳定下来，建议佩戴时长超过5分钟以上再进行测量体温。

问：智能手表心率测量不准确？

答：需要确认佩戴状态良好，心率在测量期间，请务必保持安静放松状态，运动状态时测量可能会导致测量出来的心率数值偏差较大。

问：智能手表连不上后台？

答：1.手表未安装SIM卡或者SIM卡没流量，需要检查SIM卡是否正常；

2.翻页到二维码菜单，检查设备号跟机身上贴的 IMEI 号是否一致；

问：智能手表无法充电？

答：1.首先检查充电线连接是否正常，重新插拔充电线；

2.检查手表是否可以开机，若无法开机则可能是较长时间没充电导致电池电压较低，保持充电状态15分钟以上；

问：智能手表无法打电话？

答：1.检查是否有安装SIM卡，并且SIM卡支持通话功能；

2.检查是否有在平台设置电话本号码，号码是否有同步到手表上，可以重新在后台添加号码并保存一下；

3.尝试用手机呼叫智能手表或直接在拨号盘呼叫一个电话，如果提示无法接通可能是手表当前位置信号较差导致；

4.检查智能手表电话卡是否欠费或停机，进行充值续费。

问：智能手表待机时间怎么样，多久充一次电？

答：智能手表有测试过在熄屏不使用的情况下，可以待机5天

以上；一般轻度使用 3 天左右；中度使用 2 天左右；重度使用 1 天左右（长时间接打电话）；正常使用情况下保持 2-3 天充一次电即可。

问：智能手表防水吗？

答：智能手表为生活防水级别，仅能预防一般的水溅并应及时擦干，请勿放在水中浸泡或者大面积接触水。

问：智能手表防摔吗？

答：智能手表是电子产品，最好是要避免出现摔碰等情况出现，容易对内部器件造成影响。

七、产品售后服务

6.1 用户购买产品以后，按照国内电子类产品通行标准，给予质量保证和售后服务。

6.2 售出产品执行十二个月内免费维修，终身维护，人为损坏及不按规定使用造成的损坏不在此列，维修仅收材料成本费。

即信通监护公众号

EMAIL：sales@kingbirdnet.com

服务热线：**400-6608-108**